



通讯

2025 年第一期



我们的使命是「回馈社群，关爱长幼，传扬互助，创建大同」。

我们相信每个人都是社会的一份子；有些人仍然年幼未有自立能力，而有些人则已经年老，但他们都将会或曾经为社会作出贡献。

我们希望能团结社会各界力量，并以不同形式尽己所能回馈社会，透过这份关爱，提倡互助精神，让社会大众共同创建一个和谐共融的大同社会。

创建大同基金的话

最近港人消费模式改变，由于内地消费价格便宜，款式选择多，而且交通便利，所以越来越多人选择「北上消费」，令本地零售及餐饮业压力增加。

根据数据显示，在 2024 年下半年至今便有多间食肆、百年老店、连锁分店和戏院相继结业。这不仅反映香港不同行业困境，也对相关就业及社区经济造成影响。同时间社福机构亦处于困难时期，资源缺乏，面临资源短缺和人手不足，难以支援最有需要的弱势群体。



在这种情况下，我们可以透过一些简单行动支持本地社福机构。例如捐赠日用品予有需要人事，亦可以利用空余时间参与义工服务，或把自己的专长（如设计、美容、饮食健康、IT 等）用于机构义务协助。

不要少看自己的能力，简单透过社交媒体留意社福机构的服务和筹款活动，让更多人关注和参与，都是实际而有效的支持方式。每一个微小的行动，都能在逆境中为社会带来积极改变。



2025年1月至4月活动消息：

基督教得生团契「跑步训练计划」

基督教得生团契一直为学员提供不同培训，当中包括「国际咖啡调配师证书课程」，我们亦支援培训基地电讯网络，促进行政工作、联络、学员学习方面之进行。盼望在不同方面作支援，以致得生团契与学员能够在未来的路上，继续作为学员的后盾，让他们在职业技术上发挥一展所长。

除了职业技能，我们亦知道自我意志的培养亦是每个人成长的一环，也是我们的必经阶段，纵使遇上艰难的时候，也可以遇强越强。

由3月开始基金资助「跑步训练计划」，旨在支持得生团契学员。专业课程内容由乐家跑会提供，以恒常的跑步练习训练年轻学员，强化他们的体能及意志力。而且运动能释放安多酚，减少焦虑和抑郁症状，提升情绪，希望为身心带来正面影响。



基督教得生團契

The Christian New Being Fellowship





有机农场参观

明爱德田青少年综合服务中心与深水埗苗圃行动分别于2月份安排了参观农场，其中苗圃行动更是第一次参观，机构们都带同中心的家庭到农场感受不一样的周末。

农场虽然不是一般的游乐场，但一定是适合小朋友与家人一起参与活动的好地方。在香港的确甚少机会接触大自然，除了自发性去郊野公园，行山外，大部份小朋友都是对着电脑或手机比较多，有时学校本身亦需要使用平板电脑学习，眼睛所承受的却未必能够有足够时间休息。



认识到蔬菜耕种过程，亲身感受到第一次收割的感觉，苗圃行动更加在参观农场当天，加插河背水塘行山及欣赏竹叶风景，亦安排义工教育儿童香港常见植物，相信当天一定知识丰富！

有机农场送菜



新一年农作物收成，在 2025 年直至现在，一共送出有机菜 108 篮（每篮 20 斤），即共 2,160 斤，的确是非常鼓舞的数目。有机送菜的区域亦广泛，包括：观塘、石硤尾、深水埗、土瓜湾、大埔、佐敦、九龙湾等等。

农作物的种类亦不少，除了每年的生菜、油麦菜，今年还有甘笋、青瓜、南瓜与茄子呢！有机农作物好处多，除了有更高的营养价值，对人体健康有益之外，采用有机耕作对土壤及生态也减少了污染，保护生态的健康呢！

在夏天，将会是土壤休息期，但对于农夫来说也未能放慢手脚呢！因为这段时间需要做好土壤准备，为着在秋天时再次耕种。

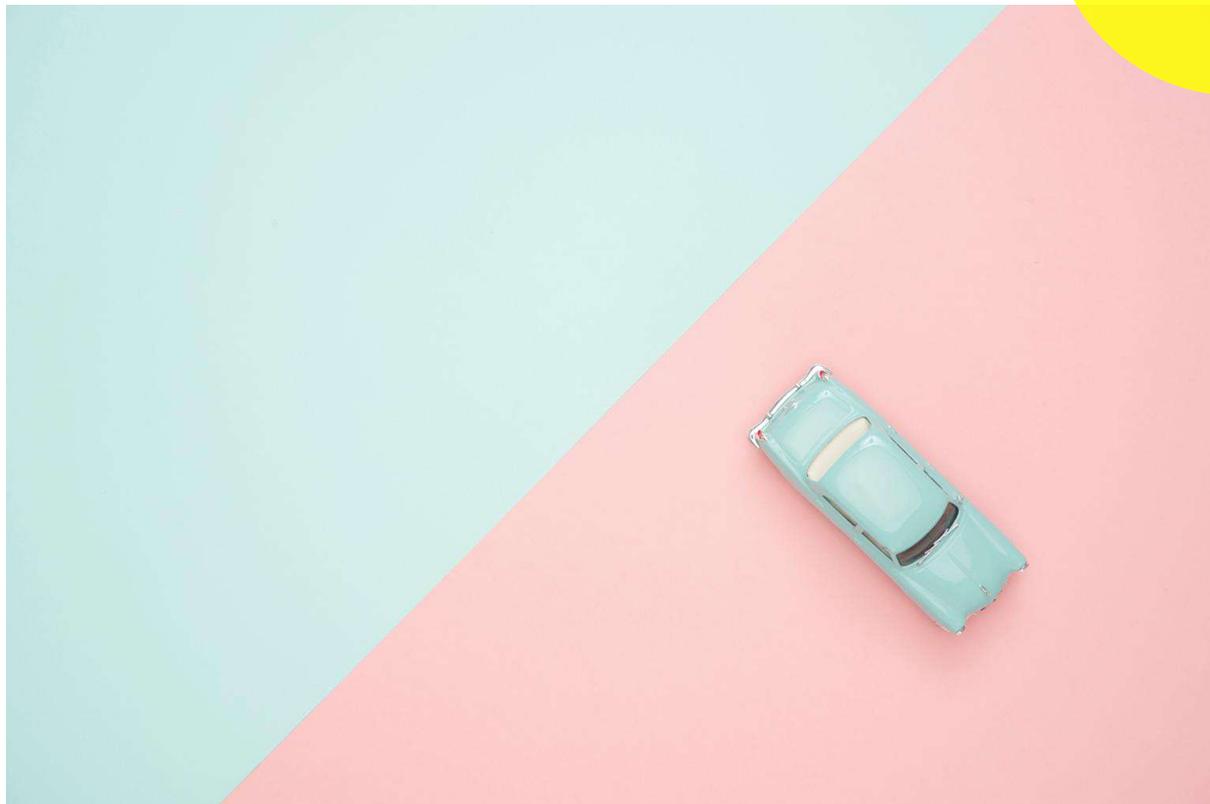


SEN 学童资助

创建大同基金在 2022 年开始资助低收入家庭中有特殊学习需要 (SEN) 儿童评估和训练费用，目的是为支援经济能力有限的家庭外，还会评核儿童的背景是否有急切需要，并进行支援。

SEN 意思是他们在认知、情绪、行为、社交及人际沟通等各方面的发展都面对着不同障碍，而在儿童早期如得到适切的训练，则可改善他们的学习以至自信心。

今年年初将军澳幼儿园校长及社工从基金网页得知相关 SEN 的计划，主动接触了我们。在沟通及进行相关的咨询及讨论后，我们审批了是次的支援，并安排了专业机构对小朋友及家长进行训练。



新机构加入「食得是福」

「食得是福」一直是创建大同基金的恒常计划，希望为独居或隐蔽的长者多外出吃饭，为的除了是一餐饭之外，亦是一个好机会让他们外出走走，与区内街坊、餐厅食客甚至是机构接触，从而在有需要时更容易向外寻求帮助。

我们一直盼望食得是福可以延伸至不同地区及机构，我们很高兴最近仁济方若愚长者邻舍中心加入了这个计划，为荃湾区居民有更贴近的支援。

希望在不久将来荃湾区或是不同地区都会有机构及餐厅加入食得是福计划，让更多长者受惠。

长者团年饭活动赞助

今年年初，社福机构都筹备新年活动迎接新一年的开始，也盼望新希望到临各户人家。但现实情况是有很多独居长者，或一些主要家庭成员都移民到外地的长者难免会倍感孤独，这时候我们都希望把应有的节日欢乐气氛带给他们。

基督教家庭服务中心每年都举办团年饭活动，在不同分区中心的联合举办之下，团年饭人数不少，欢乐感倍增！我们为此亦捐出心意，以捐款方式为团年饭增添抽奖礼品，希望长者们增添笑容，在不同人士交流下心情能得到改善。



其他活动消息

除了上述活动外，创建大同基金一直继续进行其他项目，包括：

赞助计划

得生团契国际咖啡调配证书

有机农场送菜计划

低收入学童资助

补习援助

摘星计划资助

如阁下有兴趣对创建大同基金的成立和发展有更多的了解，或对我们举办的活动项目有更详细的认识，欢迎联络我们或浏览我们的网页：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com