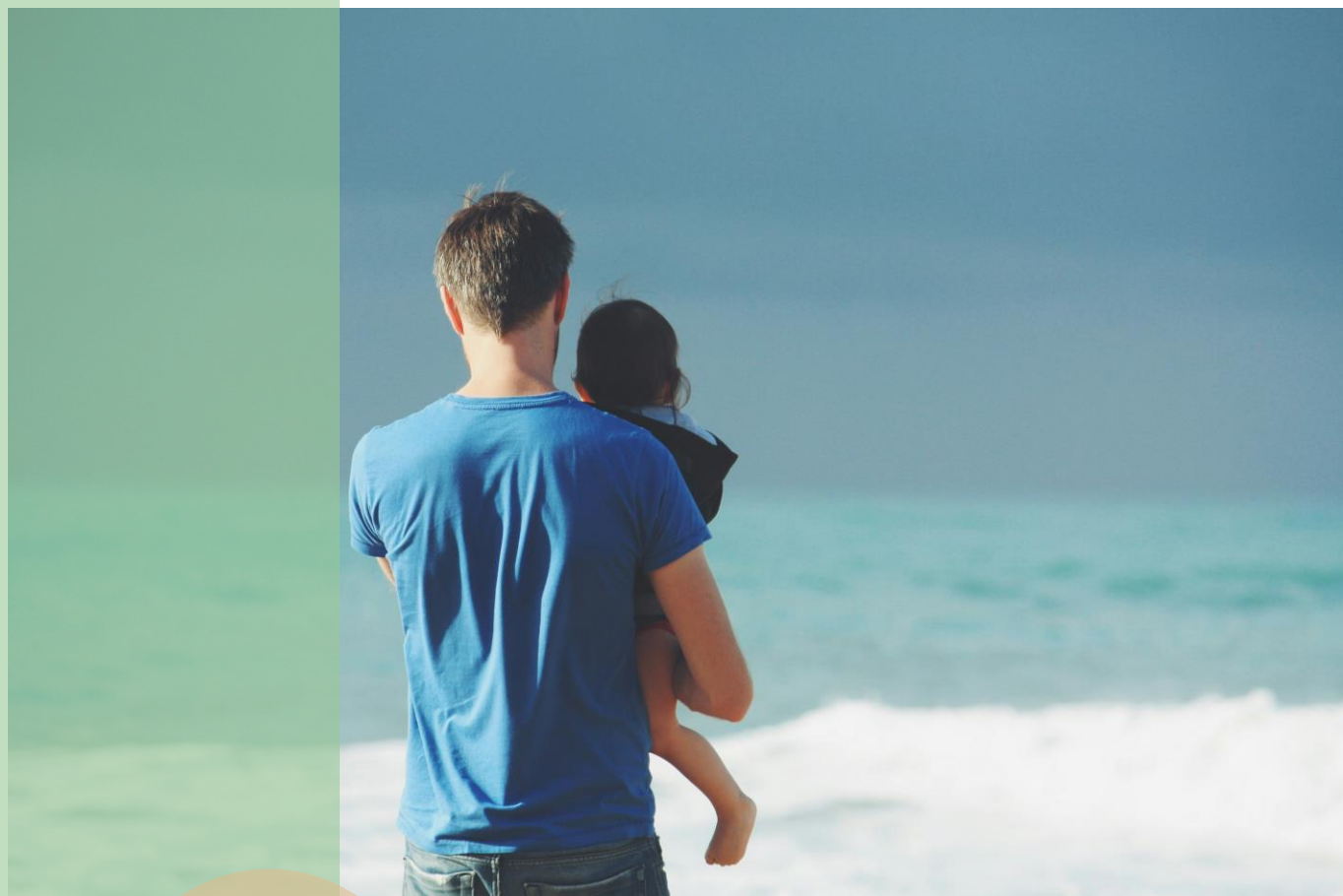




我們的使命是「回饋社群，關愛長幼，傳揚互助，創建大同」。

我們相信每個人都是社會的一份子；有些人仍然年幼未有自立能力，而有些人則已經年老，但他們都將會或曾經為社會作出貢獻。我們希望能團結社會各界力量，並以不同形式盡己所能回饋社會，透過這份關愛，提倡互助精神，讓社會大眾共同創建一個和諧共融的大同社會。

辦事處地址：香港九龍九龍灣常悅道 3 號企業廣場 2 期 15 樓

電話：2993 5816 傳真：2993 5916

電郵：info@leganfoundation.com

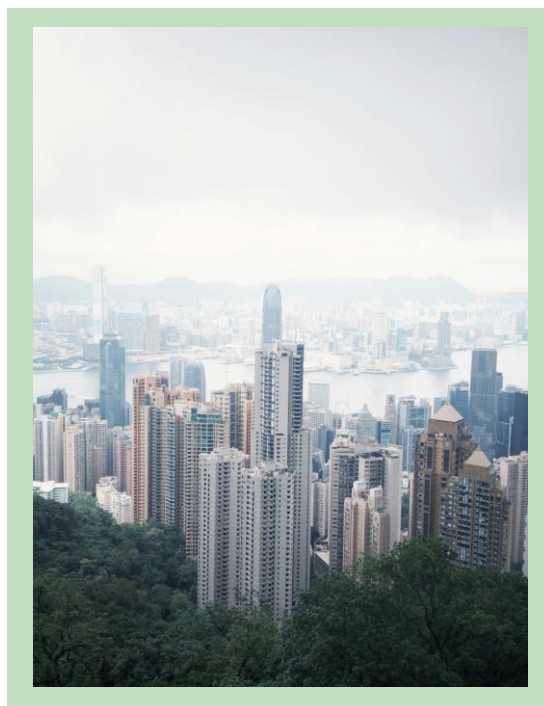
網址：<http://www.leganfoundation.com>

創建大同基金的話



我們每天都過著繁忙的生活，漸漸地令我們的行程表排得滿滿的。有時候在空閒的時間都需要讓腦袋放空，自然地就拿起手機來，開啟社交媒體鬆一鬆。

但過度使用或觀看社交媒體，不但沒有為自己放鬆下來，可能甚至會覺得急躁，情緒不隱，曾有報告顯示如果過度使用社交媒體會增加劇抑鬱、焦慮感，而且令我們專注力下降，與人交流被誤解的可能性增加，導致人與人關係上出現了潛在的風險。



換個角度，如我們好好善用社交媒體，不要過份使用，或者可透過這渠道分享自己的感受，有助找到與自己共同話題的朋友，亦可透過社交媒體與志同道合的朋友參與工作坊，例如義工、運動、藝術創作等，更加能夠在過程中放鬆腦袋、豐富生活。我們也可以善用手機通知，設定不同通知模式，讓我們減少不必要的訊息騷擾，專心有效地工作。

現在是時候好好整理好屬於自己的工作模式，在工作以外不忘抽空與家人和朋友共享歡聚時刻，亦都是一個好機會讓我們放下電子產品，享受當下！

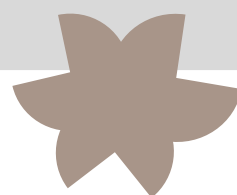
2024年4月至9月活動消息：



特殊學習需要兒童評估費或訓練費資助

創建大同基金在兩年前曾資助低收入家庭中有特殊學習需要（SEN）兒童評估費用，受助人經由社福機構評核兒童相關背景以及緊急程度，從而推薦加快完成評估，盡快進行政府排期工作，為小朋友爭取以最快時間，趕及在黃金時期內得到相關治療與訓練工作。

除了正在合作的社福機構外，位於深水埗區的民社服務中心亦有關注 SEN 兒童的工作。在開展「疫旅同行」——基層兒童及家庭支援計劃時，接觸到特殊學習需要的兒童。他們在經濟有限的影響下，只可以跟隨著政府的排期方式，所需時間長久。所以創建大同基金將擴大資助範圍，希望更多小朋友得到適時的幫助。



農場有機蔬菜捐贈及農場參觀

今年夏天來臨前，香港基督教服務處樂暉長者地區中心安排於 5 月帶同 14 位中心會員到農場參觀。我們主要介紹肥料、各種農作物收成期簡介、幫忙處理日常農作事務。

今次來參觀的朋友為獨居老人及長者，以男士為主，長者中心因觀察到他們外出動機較低，希望透過今次的外出活動，增加他們的好奇心，拓展長者視野，為生活增添樂趣。

而在 4-7 月，雖然天氣不適合種植，農場亦有 5 籃甘筍收成，派發到兩間機構，分別是：香港基督教服務處樂暉長者地區中心及明愛德田青少年綜合服務中心，與他們共享成果。

我們期待今年將有更多機構參與體驗農場活動，親身感受本地農場的工作。





國際咖啡調配師課程資助

由 2022 年 3 月開始，基金與基督教得生團契共同資助的國際咖啡調配師證書課程，受資格資助的學員共 20 位（共 4 班）。很高興地每位學員都順利地通過證書考試，得到了證書資格！

創建大同基金以半資助的形式資助計劃，希望學生得到支持的同時，亦能為自己所追求的付出，培養責任感。兩年後我們決定繼續支持基督教得生團契，將資助餘額繼續協助開展課程，讓學員學會一技之長，有足夠準備，投身社會。

如有需要，在學員畢業後，創建大同基金會為有興趣的學員介紹咖啡師的實習工作。

攜手扶弱基金「燃動願景 2024」計劃

我們以配對形式資助恩基社區服務中心的「燃動願景 2024」計劃終於獲得社署的「攜手扶弱基金」審批。計劃為期兩年（於今年 7 月開展），主要為深水埗區低收入家庭學生提供功課輔導。創建大同基金亦關注當區的少數族裔，在計劃中亦加入少數族裔中文補習班。

除恆常活動外，恩基將會在不同節日舉辦聚會，例如聖誕、中秋，暑假等，在活動中為家庭增添相處時光。創建大同基金將會繼續與恩基社區服務中心聯繫，推出不同活動建立更多交流，關注社區。



「疫旅同行」基層兒童及家庭支援計劃

由 2023 年 7 月至 2024 年 6 月為期一年的「疫旅同行」基層兒童及家庭支援計劃已完滿結束，民社服務中心為特殊學習需要兒童提供多角度切入的工作坊及訓練小組，為兒童鞏固學習能力及提高自信。

機構亦關注 SEN 照顧者或家長，例如提供兒童暫託服務、心理輔導，更培養他們個人興趣，找到自己喜愛的事物，在高壓的生活環境下舒減壓力，從學習成果中得到滿足感。計劃推行期間，他們成功學習了新技能，創建大同基金希望以他們的專業作為切入點，開展活動，讓參加者在活動中也能認識 SEN 家庭的困難，所以邀請民社服務中心在暑假合辦兩項活動。

拉筋伸展班及烹飪體驗班分別在 7、8 月完成，當中與 SEN 兒童相處及照顧者直接交談，令我們更容易明白他們的處境，義工同事亦以照顧小朋友的自身經驗分享經歷，令分享會內容更圓滿。特別感謝工作坊中參與的 SEN 家長及義工同事，你們勇敢踏出第一步，了解彼此所需，在日後遇到不同背景的陌生人時，也能以同理心看待、體諒與尊重。





中秋福袋

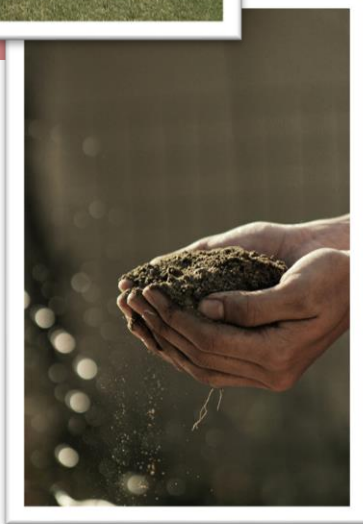
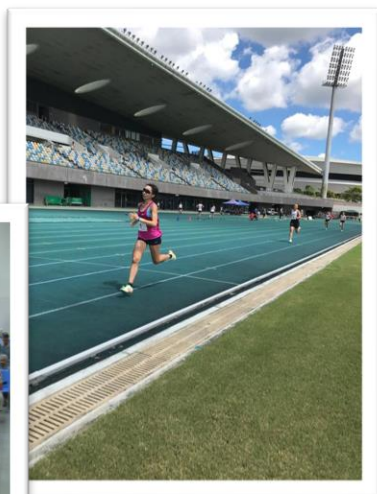
中秋節是一家人團圓，與家人相聚的節日，我們明白社區上有不少長者、低收入家庭、弱勢社群會因為不同原因缺乏資源，而未能過圓滿的中秋。創建大同基金今年繼續在中秋送上福袋到各機構，再轉發到需要關懷的目標對象，為他們加添節日溫暖與祝福。

今年我們送上福袋到 15 間機構，遍布香港不同的地區，包括：深水埗、紅磡、觀塘、元朗等，以按照我們一貫的信念，福袋以實際用途、健康為主，送上：米、麵餅、茶葉及桂圓肉。福袋已在 9 月頭順利送出，並感謝各區機構的協助分配。

除中心工作人員外，創建大同基金亦有義工幫忙到苗圃行動協助派發中秋福袋，當天可以與街坊直接送上福袋外，亦同時親身感受他們的喜悅，簡單一句「中秋快樂！身體健康！」互相祝福，彼此間的笑容足以帶給我們滿足感。



創建大同基金網頁更新



創建大同基金多年一直關注不同群體，希望尋找在社區不同角落中被疏忽關注的弱勢社群為宗旨，以長者、兒童、青少年為主要服務對象。

我們幫助不同介別的群體，更希望舉辦不同活動，連結他們讓大家互相了解、互相尊重及溝通。在活動過程中，能彼此交流生活點滴，為大家帶來正面能量、碰撞出新想法和視覺。

大家現在可以透過網頁回顧我們的資助計劃及活動，繼續關愛長幼，回饋社群，傳揚互助！

其他活動消息：

除了上述活動外，創建大同基金一直繼續進行其他項目，包括：

食得是福飯券資助

樂家跑會運動員資助

低收入學童資助

摘星計劃資助

補習援助

如閣下有興趣對創建大同基金的成立和發展有更多的了解，或對我們舉辦的活動項目有更詳細的認識，歡迎聯絡我們或瀏覽我們的網頁：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com