

我們的使命是「回饋社群·關愛長幼·傳揚互助·創建大同」。

我們相信每個人都是社會的一份子；有些人仍然年幼未有自立能力，而有些人則已經年老，但他們都將會或曾經為社會作出貢獻。我們希望能團結社會各界力量，並以不同形式盡己所能回饋社會，透過這份關愛，提倡互助精神，讓社會大眾共同創建一個和諧共融的大同社會。



辦事處地址：香港九龍九龍灣常悅道 3 號企業廣場 2 期 15 樓

電話：2993 5816 傳真：2993 5916

電郵：info@leganfoundation.com

網址：<http://www.leganfoundation.com>

創建大同基金的話



事隔幾年，我們終於可以出外走走。

在遊遍不同角落之後，開闊了自己的眼界，拓展新範疇。在過程中體會及經歷了許多不同事物，這些機會可以了解自己更多，更認清自己真正想要的目標。

當我們回到工作崗位，想起那些經歷，會更明白自己在社會中的角色，我們的工作價值，認清自己後就可以協助別人。要設定清晰目標並不簡單，需要花時間思考自己的興趣及技能而設定目標，當中也需要考慮在實際層面中的條件而計劃，也有需要時間調整和修改。

在幫忙別人時自己也會同時出現個人成長，的確是一件非常美好的事，創建大同基金希望一直堅持，相信，及在擁有的資源下，繼續做好任務，實現定下來的目標。

2023年4月至12月活動消息：

捐款資助尼泊爾學校

位於尼泊爾的 Ngagyur Memorial School 建立於 2015 年。學校的興建源於 2015 年的一場大地震，令當地人民在本來困苦的生活變得更艱難。這時學校創辦人仁波切 (Khenpo Tashi Tsering Rinpoche) 便帶著數百名劫後餘生的兒童到加德滿都，建造 Ngagyur Memorial School 為下一代帶來教育和希望。

現在學校大概有學生 600 多人，為喜馬拉雅地區的貧困兒童提供公平的教育。但疫情關係，仁波切染疫去世，學校一時失去主要支柱，缺乏營運資金，影響學生們的學習與生活。創建大同基金從苗圃行動得知消息，希望伸出援手協助他們渡過難關，為校舍興建一間圖書館及增添館內傢具設施，另外還有食物援助及為女生提供個人衛生用品。

本基金向 OneAsia Holdings Limited 建議及推薦這慈善項目，並得到即時答應！非常感謝 OneAsia Holdings Limited 捐助港幣\$300,000，讓偏遠地區學校得到更好的學習環境，為學生們給予更健康的生活。



創建大同中秋福袋捐贈



一年容易又中秋，創建大同一向重視中秋節，這是家庭團圓的好日子外，也是我們送上關懷溫暖的時候！

今年創建大同都為著長者及不同人士需要，設計福袋內容，希望在表達祝福的同時，亦就他們的實際需要送上米、麵餅、水果及茶葉。

在中秋送上福袋除了實際需要外，各機構亦可以透過送上福袋時聯絡長者，特別是獨居及較隱蔽長者，可以慰問他們最新情況，藉著領取福袋讓長者多個機會與外界接觸。行動不便的可以家訪，看看他們居住情況，在日後作跟進事宜。也有一些機構會在中秋節舉辦活動，讓長者可以增加社交，分享自己，盼望舒緩近年長者的情緒壓力。



創建大同基金義工日



今年 8 月，創建大同基金與小童群益會合作義工日，參觀尖沙嘴合味道紀念館，資助中心低收入家庭及劏房家庭小朋友外出參觀，度過快樂的週末。

雖然展覽區地方不大，但當天除了參觀外，小童群益會職員還設計了一些問答工作紙，在創建大同義工帶領下，與小朋友一起穿梭不同展板，在限時中回答問題，可以說是非常刺激！小朋友與義工亦在這短短的時間中結識彼此！

最後，在紀念館員工的帶領下，我們每人製作一個屬於自己的杯麵，小朋友可加上自己喜愛的配料、口味，還可以設計杯麵外觀，是獨一無二的款式！



創建大同基金有機農場

夏天對於農作物收成是一件不容易的事，好慶幸，在 6 月頭創建大同基金有機農場有 4 籃紅莧菜收成！並且將農作物送到明愛德田少年綜合服務中心。

其實，瓜類作物最合適於夏季種植，因為它們需要充足的陽光和溫暖的氣候才能生長和成熟。夏季的高溫和陽光有助於瓜類作物的生長和果實的發育，而且夏季通常降雨較多，有利於瓜類作物的生長。

而一些瓜類需要吊起來種植，這種種植方式可以節省空間，還可以提高通風和陽光照射，減少病蟲害發生的風險。為以免影響收成，創建大同嘗試在今個夏天嘗試使用竹條支架法，讓瓜類作物可以攀緣生長，希望可以增加收成，給受惠人士享用。



齊齊製作捕蠅器



對於農夫來說，果蠅的確是其中一個影響收成的敵人之一。由於夏季的氣溫和濕度較高，因此果蠅在夏季的數量通常是最多的，如它們在瓜果中產卵的話，整個辛苦耕種出來的瓜就要報銷，白費心機，對農作物造成嚴重的損害。

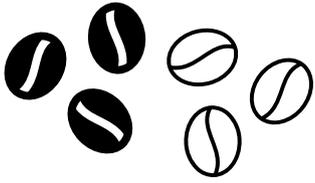
對付果蠅，我們使用了兩種方法：黃紙與捕蠅器。



果蠅對黃色比較敏感，帶有黏性的黃紙可以吸引果蠅飛到上面，然後被黏住，從而減少果蠅對農作物的傷害。

而捕蠅器即是果蠅陷阱。希望以甜味誘餌來吸引果蠅，然後將果蠅困住。而我們發現，環保膠樽亦可以轉變成為果蠅捕蠅器。非常感謝公司員工一起參與，齊齊將大家飲用的膠樽洗乾淨，加上一些簡單手作過程後，捕蠅器便製作完成！而且效果也不錯呢！





樽裝咖啡捐助

創建大同基金慶幸得到捐助，有樽裝咖啡可送出到各個有需要的機構。剛好當時在父親節前夕，樽裝咖啡可配合節日活動送出，有些中心義工亦可以籍著派發咖啡的機會上門探望長者。

近年，獨居長者數目上升，而當中最需要關注的，是他們的精神健康，有不同機構都曾經調查，超過六成獨居長者感到孤獨。有時候，一些簡單的送贈或許是一種途徑與他們接觸，增加社交活動，維繫他們對外界關係，為長者帶來關愛和支持，希望他們多走入社區。





咖啡樹「青年心理健康培育計劃」

基金資助咖啡樹的「青年心理健康培育計劃」主要為青年提供情緒輔導、協助求職、為他們前景憂慮作出支援。

此計劃剛好已經完成，求助服務需要比預期為多，這些個案都反映青年人的狀況正受不同社會及家庭因素的不確定性影響，包括社交網絡、家庭環境、學業壓力、前景明確度等等.....而且目標群體需求比預期中大。

咖啡樹為我們的下一代、未來的主人翁提供幫助，並以一貫的方式，由社工與青年直接連線，從而確切知道及回應目標對象的真實需要，而給予支持，希望他們可以接納自己的情緒狀態及回應情況，重要的是提升其抗逆能力與積極感。

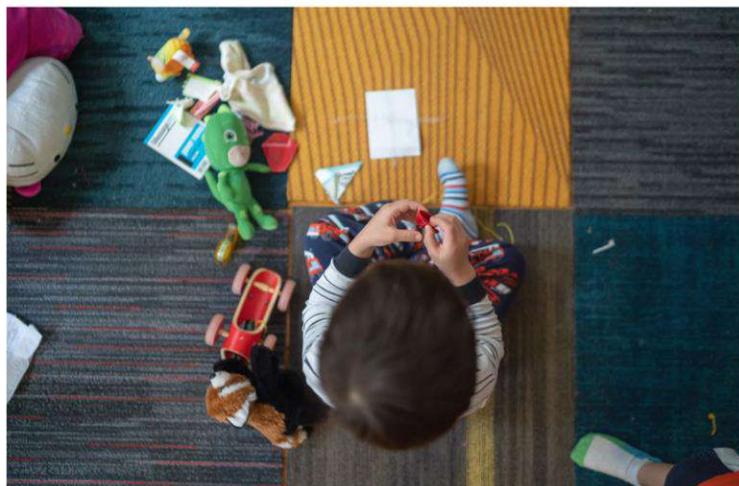
除了青年層面外，他們發現周遭家屬心理亦需要得到支持，協助家人需要外，亦共同合作支撐事主，作全面協助。

「疫旅同行」基層兒童及家庭支援計劃

民社服務中心一直關注基層兒童及家庭發展，它們觀察到很多兒童已評估為有特殊學習需要，而且在這些兒童的家長，也表示擔心子女成長，以及經濟方面承擔加劇，令壓力增加。創建大同基金一直支持民社的服務，因此基金推薦「創建集團」作為商界夥伴，讓民社申請社會福利署的「攜手扶弱基金」，令更多參加團體及更多人關注 SEN 學童；並推動商界與政府三方合作，以配對資助形式建立伙伴關係，共同扶助社會弱勢社群。好慶幸得到「創建集團」的支持，令民社成功得到「攜手扶弱基金」另一半的項目資金。

為期一年的「疫旅同行」基層兒童及家庭支援計劃，推行目標地區為深水埗低收入家庭人士。分別針對在不同年齡層的小童 (即：幼童及小學生)，關注學童狀況，按照不同需求分別舉行小組，同時透過訓練，培養學童的表達能力、執行能力及社交能力。

在這次計劃中，除了關注學童成長過程外，照顧者方面亦需要得到關心，在照顧孩子期間產生無形壓力，希望在計劃中給予空間令他們喘息，亦會提供正向管教培訓，提升照顧者的自信心。最後在家長設立小組，建立互相溝通支援的渠道。



其他活動消息：

除了上述活動外，創建大同基金一直繼續進行其他項目，包括：

資助計劃

「國際咖啡調配師證書課程」

基督教得生團契

樂家跑會運動員資助

低收入學童資助

「食得是福」計劃

摘星計劃

如閣下有興趣對創建大同基金的成立和發展有更多的了解，或對我們舉辦的活動項目有更詳細的認識，歡迎聯絡我們或瀏覽我們的網頁：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com