

我们的使命是「回馈社群·关爱长幼·传扬互助·创建大同」。

我们相信每个人都是社会的一份子；有些人仍然年幼未有自立能力，而有些人则已经年老，但他们都将会或曾经为社会作出贡献。我们希望能团结社会各界力量，并以不同形式尽自己所能回馈社会，透过这份关爱，提倡互助精神，让社会大众共同创建一个和谐共融的大同社会。



办事处地址：香港九龙九龙湾常悦道 3 号企业广场 2 期 15 楼

电话：2993 5816 传真：2993 5916

电邮：info@leganfoundation.com

网址：<http://www.leganfoundation.com>

创建大同基金的话



事隔几年，我们终于可以出外走走。

在游遍不同角落之后，开阔了自己的眼界，拓展新范畴。在过程中体会及经历了许多不同事物，这些机会可以了解自己更多，更认清自己真正想要的目标。

当我们回到工作岗位，想起那些经历，会更明白自己在社会中的角色，我们的工作价值，认清自己后就可以协助别人。要设定清晰目标并不简单，需要花时间思考自己的兴趣及技能而设定目标，当中也需要考虑在实际层面中的条件而计划，也有需要时间调整和修改。

在帮忙别人时自己也会同时出现个人成长，的确是一件非常美好的事，创建大同基金希望一直坚持，相信，及在拥有的资源下，继续做好任务，实现定下来的目标。

2023年4月至12月活动消息：

捐款资助尼泊尔学校

位于尼泊尔的 Ngagyur Memorial School 建立于 2015 年。学校的兴建源于 2015 年的一场大地震，令当地人民在本来困苦的生活变得更艰难。这时学校创办人仁波切 (Khenpo Tashi Tsering Rinpoche) 便带着数百名劫后余生的儿童到加德满都，建造 Ngagyur Memorial School 为下一代带来教育和希望。

现在学校大概有学生 600 多人，为喜马拉雅地区的贫困儿童提供公平的教育。但疫情关系，仁波切染疫去世，学校一时失去主要支柱，缺乏营运资金，影响学生的学习与生活。创建大同基金从苗圃行动得知消息，希望伸出援手协助他们渡过难关，为校舍兴建一间图书馆及增添馆内家具设施，另外还有食物援助及为女生提供个人卫生用品。

本基金向 OneAsia Holdings Limited 建议及推荐这慈善项目，并得到即时答应！非常感谢 OneAsia Holdings Limited 捐助港币\$300,000，让偏远地区学校得到更好的学习环境，为学生们给予更健康的生活。



创建大同中秋福袋捐赠



一年容易又中秋，创建大同一向重视中秋节，这是家庭团圆的好日子外，也是我们送上关怀温暖的时候！

今年创建大同都为着长者及不同人士需要，设计福袋内容，希望在表达祝福的同时，亦就他们的实际需要送上米、面饼、水果及茶叶。

在中秋送上福袋除了实际需要外，各机构亦可以透过送上福袋时联络长者，特别是独居及较隐蔽长者，可以慰问他们最新情况，借着领取福袋让长者多个机会与外界接触。行动不便的可以家访，看看他们居住情况，在日后作跟进事宜。也有一些机构会在中秋节举办活动，让长者可以增加社交，分享自己，盼望舒缓近年长者的情绪压力。

创建大同基金义工日



今年 8 月，创建大同基金与小童群益会合作义工日，参观尖沙嘴合味道纪念馆，资助中心低收入家庭及劏房家庭小朋友外出参观，度过快乐的周末。

虽然展览区地方不大，但当天除了参观外，小童群益会职员还设计了一些问答工作纸，在创建大同义工带领下，与小朋友一起穿梭不同展板，在限时中回答问题，可以说是非常刺激！小朋友与义工亦在这短短的时间中结识彼此！

最后，在纪念馆员工的带领下，我们每人制作一个属于自己的杯面，小朋友可加上自己喜爱的配料、口味，还可以设计杯面外观，是独一无二的款式！



创建大同基金有机农场

夏天对于农作物收成是一件不容易的事，好庆幸，在 6 月头创建大同基金有机农场有 4 篮红苋菜收成！并且将农作物送到明爱德田少年综合服务中心。

其实，瓜类作物最合适于夏季种植，因为它们需要充足的阳光和温暖的气候才能生长和成熟。夏季的高温和阳光有助于瓜类作物的生长和果实的发育，而且夏季通常降雨较多，有利于瓜类作物的生长。

而一些瓜类需要吊起来种植，这种种植方式可以节省空间，还可以提高通风和阳光照射，减少病虫害发生的风险。为以免影响收成，创建大同尝试在这个夏天尝试使用竹条支架法，让瓜类作物可以攀缘生长，希望可以增加收成，给受惠人士享用。



齐齐制作捕蝇器



对于农夫来说，果蝇的确是其中一个影响收成的敌人之一。由于夏季的气温和湿度较高，因此果蝇在夏季的数量通常是最多的，如它们在瓜果中产卵的话，整个辛苦耕种出来的瓜就要报销，白费心机，对农作物造成严重的损害。

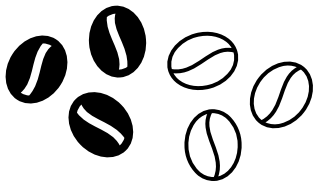
对付果蝇，我们使用了两种方法：黄纸与捕蝇器。



果蝇对黄色比较敏感，带有黏性的黄纸可以吸引果蝇飞到上面，然后被黏住，从而减少果蝇对农作物的伤害。

而捕蝇器即是果蝇陷阱。希望以甜味诱饵来吸引果蝇，然后将果蝇困住。而我们发现，环保胶樽亦可以转变成为果蝇捕蝇器。非常感谢公司员工一起参与，齐齐将大家饮用的胶樽洗干净，加上一些简单手作过程后，捕蝇器便制作完成！而且效果也不错呢！





樽装咖啡捐助

创建大同基金庆幸得到捐助，有樽装咖啡可送出到各个有需要的机构。刚好当时在父亲节前夕，樽装咖啡可配合节日活动送出，有些中心义工亦可以籍著派发咖啡的机会上门探望长者。

近年，独居长者数目上升，而当中最需要关注的，是他们的精神健康，有不同机构都曾经调查，超过六成独居长者感到孤独。有时候，一些简单的送赠或许是一种途径与他们接触，增加社交活动，维系他们对外界关系，为长者带来关爱和支持，希望他们多走入社区。





咖啡树「青年心理健康培育计划」

基金资助咖啡树的「青年心理健康培育计划」主要为青年提供情绪辅导、协助求职、为他们前景忧虑作出支援。

此计划刚好已经完成，求助服务需要比预期为多，这些个案都反映青年人的状况正受不同社会及家庭因素的不确定性影响，包括社交网络、家庭环境、学业压力、前景明确度等等.....而且目标群体需求比预期中大。

咖啡树为我们的下一代、未来的主人翁提供帮助，并以一贯的方式，由社工与青年直接连线，从而确切知道及回应目标对象的真实需要，而给予支持，希望他们可以接纳自己的情绪状态及回应情况，重要的是提升其抗逆能力与积极感。

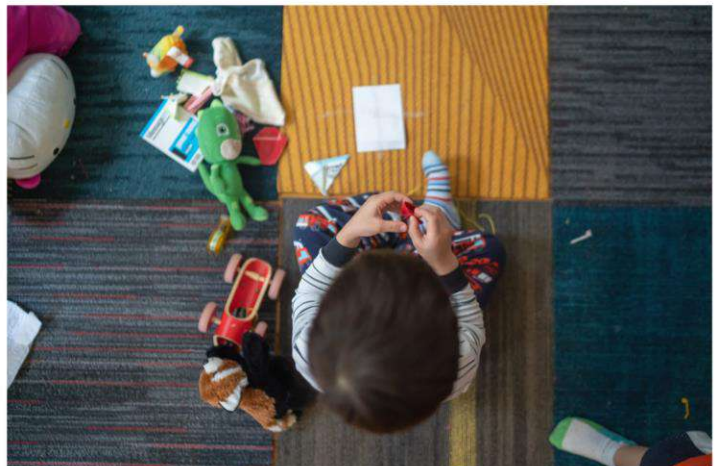
除了青年层面外，他们发现周遭家属心理亦需要得到支持，协助家人需要外，亦共同合作支撑事主，作全面协助。

「疫旅同行」基层儿童及家庭支援计划

民社服务中心一直关注基层儿童及家庭发展，它们观察到很多儿童已评估为有特殊学习需要，而且在这些儿童的家长，也表示担心子女成长，以及经济方面承担加剧，令压力增加。创建大同基金一直支持民社的服务，因此基金推荐「创建集团」作为商界伙伴，让民社申请社会福利署的「携手扶弱基金」，令更多参加团体及更多人关注 SEN 学童；并推动商界与政府三方合作，以配对资助形式建立伙伴关系，共同扶助社会弱势社群。好庆幸得到「创建集团」的支持，令民社成功得到「携手扶弱基金」另一半的项目资金。

为期一年的「疫旅同行」基层儿童及家庭支援计划，推行目标地区为深水埗低收入家庭人士。分别针对在不同年龄层的小童 (即：幼童及小学生)，关注学童状况，按照不同需求分别举行小组，同时透过训练，培养学童的表达能力、执行能力及社交能力。

在这次计划中，除了关注学童成长过程外，照顾者方面亦需要得到关心，在照顾孩子期间产生无形压力，希望在计划中给予空间令他们喘息，亦会提供正向管教培训，提升照顾者的自信心。最后在家长设立小组，建立互相沟通支援的渠道。



其他活动消息：

除了上述活动外，创建大同基金一直继续进行其他项目，包括：

资助计划

「国际咖啡调配师证书课程」

基督教得生团契

乐家跑会运动员资助

低收入学童资助

「食得是福」计划

摘星计划

如阁下有兴趣对创建大同基金的成立和发展有更多的了解，或对我们举办的活动项目有更详细的认识，欢迎联络我们或浏览我们的网页：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com