

我們的使命是「回饋社群，關愛長幼，傳揚互助，創建大同」。

我們相信每個人都是社會的一份子；有些人仍然年幼未有自立

能力，而有些人則已經年老，但他們都將會或曾經為社會作出

貢獻。我們希望能團結社會各界力量，並以不同形式盡己所能

回饋社會，透過這份關愛，提倡互助精神，讓社會大眾共同創

建一個和諧共融的大同社會。



辦事處地址：香港九龍九龍灣常悅道 3 號企業廣場 2 期 15 樓

電話：2993 5816 傳真：2993 5916

電郵：info@leganfoundation.com

網址：<http://www.leganfoundation.com>

創建大同基金的話

2024 年開始，新生活，新目標，新篇章。
每人總希望在新一年有個好開始，盼望隨後的工作、生活、各種事務上能得心應手。

我們或會為自己定下來的目標埋頭苦幹，向前不停地衝著衝著... 在繁忙生活背後你會否面對著一些無形壓力呢？的確我們都想進步，但過程中，有時會感到不安，請不要忘記對自己心靈上的關注。



在急速的城市裏，很多時我們都面對生活中不可控制的變化，或多或少都影響著我們。面對變化，我們會調整自己，利用自己的認知試圖去進行靈活處理。當然，在不斷調整中，我們也同樣要面對重新評估未知帶來的壓力，在應對變化所帶來的心靈影響。

外在的事或許我們不會百分百掌握，但好好善待自己一定是可做的選擇！在百忙之中，不妨抽取一些時間與自己或家人相處，聆聽內心的感受，回想對一些事情的想法，不用向別人交代，只是自我的溝通。這樣做不但令頭腦清晰，亦能在不同變動中保持開放性，運用已知資源來幫助自己應對變化。

2024年1月至3月活動消息：

尼泊爾學校資助

幾個月前，OneAsia Holdings Limited 經創建大同基金推薦，同意資助位於尼泊爾的 Ngagyur Memorial School，為校舍增建圖書館，以及內部傢具設施，另外，還有食物援助及為女學生提供個人衛生用品。

新圖書館工程展開，並於 2024 年 3 月建設完成，感謝各相關機構的共同協助，特別是苗圃行動，工程才能迅速順利完成！我們希望在遠方尼泊爾的孤兒，雖然之前受到天災的影響，但在這裡，可以由學校的帶領援助下，增長知識，啟發智慧。



樂家跑會訓練資助

創建大同一直相信樂家跑會，每月我們都會為有潛質但缺乏資源的年輕運動員進行津貼。



在 2023 年年尾，我們得到樂家跑會推薦，資助跑會成員莊司暘到雲南集訓。莊司暘現欲於長跑發展，成為全職運動員，亦希望透過馬拉松成績，爭取體院精英運動員資格。

透過資助，莊司暘到雲南集訓共 46 天，完成後回港第一個代表香港賽事，是港珠澳大橋半馬拉松暨東亞半馬錦標賽，得到第四名！其後亦參加 12 月初的華倫西亞馬拉松，更突破個人最佳成績，以 2:22 完成賽事，實在令人鼓舞！

我們盼望各學員繼續努力，再創造佳績。



食得是福

由 2014 年開始，食得是福計劃開始推行，為地區人口老化，獨居及有經濟困難的長者鼓勵他們外出，融入社區。在剛過去的 2023 年，是這計劃踏入第十年，計劃不斷擴展，我們擴至不同地區，包括：觀塘、藍田、荃灣、紅磡、土瓜灣、何文田、大埔、深水埗區等等；我們在未來希望擴展到更多地區，讓更多人士受惠。也同時希望更多不同餐廳小店加入，為社區帶來動力。



創建大同基金希望在每個計劃中都可以為環保做多一點點，在年底開始我們呼籲各餐廳以銀行轉帳形式收取費用，以代替支票付款方式，既可以減少紙張使用，源頭減廢，更減低各單位的人手成本。

農場送菜新機構

2023 年創建大同基金農場收成不錯，我們總共有 84 籃菜收成（共 1,680 斤），有油麥菜、生菜、蘿蔔、青瓜、紅莧菜。我們一如既往，送菜派發到香港不同地區機構。

我們認識了不同新機構，透過送菜活動，再推介他們到農場參觀，參觀農場最希望帶出在享用有機蔬菜同時，認識到有機農業背後的一點一滴。在農夫帶領及教育下，過程中回想農作物收成前，經過甚麼程序，由農場到餐桌，是一步一步的成果！期待大家一齊推廣綠色生活！



新春福袋義工活動

今年苗圃行動在新春舉辦福袋派發活動，將溫暖送到深水埗區低收入家庭當中。創建大同基金希望藉是次活動讓員工參與社區義工活動，與不同背景人士作交流。

除了邀請同事參與派發福袋，亦鼓勵了同事捐款支持，為社區帶動更多互相了解、認識的機會。



資助新春飯宴

農曆新年氣氛滿滿，不同地區都舉辦新春活動。2月初，在彩虹區有香港基督教家庭服務中心為長者舉行團年飯，在2月底亦有香港關懷力量在藍田區舉行盆菜宴。

創建大同基金分別贊助抽獎禮物於團年飯宴，及資助長者享用盆菜宴，目的為基層長者延續新年氣氛，好讓他們參加活動時可多接觸外界，與社區中心社工交流及細說近況。



「疫旅同行」基層兒童及家庭支援計劃

民社服務中心透過攜手扶弱基金推行「疫旅同行」計劃，計劃目標是 SEN 兒童及家庭照顧者，由 2023 年 7 月開始，為期一年。攜手扶弱基金由社會福利署策劃，目的是鼓勵商業機構參與扶弱工作，我們很高興經過推薦，Newtech Facilities Management Ltd 答應資助是次計劃，讓他們除了透過正規的治療外，可以在中心社工耐性陪伴及活動導師指導下，走出各種壓力的困擾。

計劃開展一半，評估報告顯示計劃為不同群體開設工作坊，例如：特殊學習需要兒童訓練小組（幼童）、提升兒童自信心訓練工作坊（兒童），照顧者心理訓練小組，等等。在半年間以密集式幫助，令兒童及照顧者都能夠得到正面幫助。

相信在未來半年民社會繼續輔助他們，我們知道情緒或低谷不能立即改變，在同行者的幫助及支持下，可建立互助網絡，循序漸進重啟正面態度。



資助基督教得生團契互聯網費用

位於西貢的基督教得生團契一直為有問題青年重回正軌，而因為地理環境問題，以及學校資金有限，之前一直未能得到良好的互聯網接收系統。

由 2022 年 1 月開始，創建大同基金已經資助學校兩年的互聯網費用，經過兩年使用後，經數據及學校員工反映資助對於校舍的幫忙及重要性。因此，創建大同基金於今年繼續資助校舍互聯網費用兩年，希望在課堂及行政工作上可以繼續支持基督教得生團契。



基督教得生團契
The Christian New Being Fellowship



其他活動消息：

除了上述活動外，創建大同基金一直繼續進行其他項目，包括：

資助計劃

「國際咖啡調配師證書課程」

基督教得生團契

樂家跑會運動員資助

低收入學童資助

補習援助

摘星計劃

如閣下有興趣對創建大同基金的成立和發展有更多的了解，或對我們舉辦的活動項目有更詳細的認識，歡迎聯絡我們或瀏覽我們的網頁：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com