



各位義工大家好！



## 創建大同基金義工隊

創建大同基金義工隊由 2016 年 8 月 5 日成立至今，我們的使命是「回饋社群，關愛長幼，傳揚互助，創建大同」。我們首先再次感謝大家過去大力支持基金舉辦的活動，包括「綠色生活」、「食得是福」、「福袋」等活動。我們希望各位繼續積極參與基金未來活動之餘，並鼓勵你們身邊的有心人加入成為團隊的一分子，令義工隊更加壯大，共同建立相互關懷、關愛、關心的大同社會。

現在讓我們回顧一下基金去年所舉辦的活動。

### 2019 年已舉辦活動：

#### 1. 2019 年 4 月：捐贈二手物品 - 玩具及文具

義工隊於 4 月 29 日至 30 日期間，收集了 3 袋玩具和 1 箱書籍及 1 部家用打印機，當中包括有二手的各類書籍、字典、練習、棋類及兒童玩具。我們把收集到的物品都送到去明愛德田青少年綜合服務中心，由中心轉贈給低收入家庭的兒童和青少年。義工隊在現場分享了他們在挑選到合適物品的喜悅，在此感激各位捐贈物資的朋友。



## 2. 2019年10月：食得是福 - 中秋派月餅

「食得是福」是基金的恆常項目，我們的義工隊於2019年10月7日特別舉辦了「食得是福 - 中秋派月餅」活動。當日義工隊與香港基督教服務處樂暉長者地區中心一起，於九龍灣彩福邨、彩盈邨及彩德邨上門派發月餅給低收入家庭及隱蔽長者。在派發物資的過程中給予他們關心和問候，在人月兩團圓的中秋佳節送上溫暖的祝福。





### 3. 2019年10月：食得是福 - 義工派飯

另外，義工隊亦參與了於2019年10月12日舉行的「食得是福 - 義工派飯活動」。當日義工們帶同家人與香港小童群益會賽馬會南葵涌青少年綜合服務中心，於荃灣的燒臘茶餐廳合作派餐券和午飯給隱蔽長者；又和長者們聊聊天，關心他們的日常作息，並於活動結束前派發福袋，為長者送上小小心意。



## 2019 年回顧和 2020 年展望：

對於創建大同基金來說，2020 年是極具挑戰的一年。由於新冠狀病毒疫情的關係，基金過去幾個月有部分項目被迫暫停；而接下來的月份，我們的項目及義工隊的活動將會視乎疫情再作安排。在為未來作準備之際，讓我們為 2019 年及 2020 第一季的項目來做一個總結。

### 創建大同基金的慈善項目

熟悉我們的朋友都知道，創建大同基金除了定期舉辦義工活動外，亦與不同的機構合作舉辦一系列恆常的項目，以幫助社會上有需要的低收入家庭、長者及學童。

## 2019 年之慈善項目：

### 1. 「耆樂綠融融」有機農場耕種及蔬菜捐贈

收成及捐贈情況：

#### 2019 年

農場收成有 7,375 斤，安排了 32 次捐贈。



#### 2020 年 1-3 月份

農場收成有 2,625 斤，安排了 10 次捐贈。

農場探訪：

近期由於疫情關係，農場探訪會暫停，但我們仍十分歡迎熱心的義工能帶同家人和好友繼續到農場一起耕種、一起流汗。雖然近期暫停了探訪，我們希望你日後能並肩參與農場的導賞工作，讓參觀和探訪人士體會綠色生活的意義。

如閣下有意成為小導師，請與我們聯絡，我們會先記錄在案。

## 2019 年年度完成的農場探訪

| <u>機構</u>     | <u>探訪者類別</u> | <u>總探訪者人數</u> |
|---------------|--------------|---------------|
| 可觀自然教育中心      | 中學生          | 1,020         |
| 明愛德田青少年綜合服務中心 | 基層家庭         | 150           |

## 2020 年 1-3 月份完成的農場探訪

| <u>機構</u>     | <u>探訪者類別</u> | <u>總探訪者人數</u> |
|---------------|--------------|---------------|
| 可觀自然教育中心      | 中學生          | 50            |
| 明愛德田青少年綜合服務中心 | 基層家庭         | 40            |

有關農場 5 - 6 月份的義務工作安排，各位可以 Email 或 Whatsapp 形式與我們聯繫你預算到農場耕作的時間，以便我們作出安排。

各位義工如未有預先登記時間而突然有空，我們都歡迎你隨時加入。

農場在法定假期，即勞工假期休息。

除休息日外，農場星期一至日都歡迎義工服務。



至於農夫叔叔的休息日，我們會因應義工初步的回覆再作安排，屆時會通知受影響的義工。

各位，為保險及紀錄訪客名單，請在<訪客 / 義工登記冊>內記錄到達及離開農場時間。

多謝合作！



## 2. 食得是福計劃 (合作機構：社會福利署及各區之長者及地區中心)

**目標:** 肯定長者過往的貢獻，讓他們感受到社會對他們的敬重與回饋。同時支持小型食肆，肯定它們的存在價值，共同營造關懷社會的氣氛。

**理念:** 有感本港社區長者對飲食的節儉及質素的需求，我們透過社會福利署聯繫，與不同的長者地區中心攜手合作推出「食得是福」計劃，讓長者於區內食肆免費享用美味飯餐，與他們分享幸福的味道。

**對象:** 經長者中心甄選之需特別關注的獨居長者（特別是隱閉長者）及獨居雙老。

### 詳情:

- 長者們只要拿著一張我們送出的餐券，便可到指定的食肆免費用餐，毋需排隊輪候，從而鼓勵他們多出外走動、多與人接觸、融入社區。長者中心或服務機構更可利用這個計劃的餐券作為另一個途徑去接觸需要特別關注的長者，成為服務的第一步。
- 透過「食得是福」，基金並能與社區內的中小型食肆合作；既為長者提供美味的食物，亦體現了社區共融的理念，也是一項支持本土經濟及中小企業的實際行動。
- 每位合資格長者每月可到其所屬長者地區中心領取或由社工派發「食得是福」餐券，於有效期內到區內有本計劃標誌的食肆免費用餐，每間食肆均提供數款不同飯餐以供選擇。
- 項目於疫情期間仍然繼續，許多長者選擇以外賣代替到食肆用餐。

**參與地區:** 觀塘、九龍城、黃大仙、荃灣、葵青、

大埔（共 11 間地區中心）

### 食得是福餐券使用情況



| 時間           | 派發餐券數量 | 回收餐券數量 | 餐券使用率  |
|--------------|--------|--------|--------|
| 2019 年       | 31,705 | 28,107 | 88.65% |
| 2020 年 1-3 月 | 8,550  | 6,543  | 76.53% |



### 3. 少林八段錦及太極班 (合作機構：Balanced Fitness 及各區之長者地區中心)

**宗旨：**為鼓勵長者多出外活動及增加他們強身健體的機會，我們與『Balanced Fitness』合作於不同的長者地區中心開辦社區少林八段錦及太極班，以協助長者鍛鍊下半身肌肉、訓練平衡並提供社交聚會機會。

**對象：**經長者中心甄選之有需要長者。

#### **詳情：**

- 每週課堂：與位於觀塘及九龍城合作之長者地區中心制定了每週課堂時間（全期共 30 堂，每堂一小時），合資格導師將由教授少林基本功開始，再按程度及長者身體狀況進一步教授八段錦及太極，並定期檢討課堂進度，參加長者費用全免。
- 由於疫情需要保持社交距離，目前項目暫停。待疫情緩和，必定為長者重新開班。



#### 4. 數碼能力躍動計劃 (合作機構：香港小童群益會)

**宗旨：**隨著網上教學的普及化，電腦的使用日趨關鍵。現時香港社會仍有部分低收入家庭學童難以負擔購買電腦的費用，部分家庭的電腦亦由於硬件老化、系統過時，再加上有學童缺乏正確運用電腦的知識，以至未能善用電腦及網上資源，影響學習進度。

有見及此，我們全力贊助及支持由『香港小童群益會』推行之「數碼能力躍動計劃」，計劃旨在提升資源匱乏的兒童及青少年的數碼能力，包括利用資訊科技進行探究的能力、溝通協作能力、解難能力和創意思維能力等。

**對象：**中小學基層兒童。

**詳情：**

- 協助有需要家庭處理電腦、支援上網技術及其他福利需要，如提供專題電腦課程及資訊科技體驗活動、由註冊社工提供「健康上網」的專業諮詢及社區教育服務、添置生活相關項目等
- 捐助二手電腦予有需要的中小學基層兒童以作上網學習之用，提供一個有利基層兒童學習資訊科技的環境，解決現代學習需要，並提升學習興趣及動機。





## 5. 合作機構：樂家跑會

**宗旨：**為關注青少年於運動方面發展，讓更多有潛質但缺乏資源的年輕運動員可有更多培訓機會，與陳家豪先生和姚潔貞小姐所創辦的『樂家跑會』合作，幫助有經濟需要的年輕運動員，以提供一個有助身心發展的活動予青少年，以及栽培有潛能的運動員。

**對象：**以低收入家庭的青少年為主，由『樂家跑會』提名。

### 詳情：

- 津貼：每月向多名有經濟困難的學員提供交通津貼及按需要提供其他相關資助，並定期與跑會負責人審視學員情況。
- 海外比賽及集訓：每年撥款以資助家庭經濟有困難的學員和有潛質的選手到海外比賽和集訓。
- 項目並沒有受疫情影響。

## 6. 合作機構：社會福利署（元朗分區）

**宗旨：**與社會福利署（元朗分區）合作，參與資助領取綜援家庭學生課外活動開支，令有需要學生都可以享受課外活動的樂趣。

**對象：**以領取綜援家庭的青少年為主，由社署元朗分區甄選。

### 詳情：

- 課外活動開支津貼：每月向多名有經濟困難的學生提供課外活動學費及制服的資助，並定期與社工審視學生情況。
- 項目並沒有受疫情影響。

如有興趣了解更多創建大同基金的發展及各重點項目，歡迎瀏覽我們的網址：

<http://www.leganfoundation.com/>

如有任何問題，請隨時跟 Yan Fung / Autumn Lau 聯絡。

Tel: 2993 5946 / 2993 5815

Whatsapp: 6896 0463 / Email: [info@leganfoundation.com](mailto:info@leganfoundation.com)

