

我們的使命是「回饋社群，關愛長幼，傳揚互助，創建大同」。

我們相信每個人都是社會的一份子；有些人仍然年幼未有自立能力，而有些人則已經年老，但他們都將會或曾經為社會作出貢獻。我們希望能團結社會各界力量，並以不同形式盡己所能回饋社會，透過這份關愛，提倡互助精神，讓社會大眾共同創建一個和諧共融的大同社會。



辦事處地址：香港九龍九龍灣常悅道 3 號企業廣場 2 期 15 樓

電話：2993 5816 傳真：2993 5916

電郵：info@leganfoundation.com

網址：<http://www.leganfoundation.com>



創建大同基金的話：

在 2022 年新開始，想不到第五波疫情迅速來臨。雖然香港不同介別的人士都有了經驗，可是這次病毒變異卻令我們亂了陣腳。確診數字的上升，加速了我們的心理壓力，長期在家隔離或工作也令我們感到鬱悶又無奈。

當人人都為著每天不斷更新的疫情訊息而奔波勞碌時，我們亦為此作出相對的應變措施，希望為有需要人士作出協助。特別為基層人士伸出援助，令他們可以在不斷轉變的日子中有一點喘息的空間。

創建大同基金本季非常感謝各個界別的援助，在短時期內將急用的物資送到各機構，再贈送到有需要人士手中。我們知道健康除了包括「沒有病痛的身體」外，心理質素欠佳也會影響我們的健康。希望透過物資上的支援，減輕受影響人士的精神困擾，讓他們不會感到孤單。

2022 年 1-3 月活動消息：

今年 2 月因為不少本港跨境司機不幸確診，令大批蔬菜未能如期到港，菜價高企。對於很多基層市民來說，百上加斤。一些低收入的單親媽媽更會因為菜價、以及超市、街市物資被搶購一空，而產生焦慮情緒。

幸好，在這段期間，天公造美，本基金位於錦上路的有機農場收成甚豐，收割了不少生菜及油麥菜。我們一如以往將這些菜送到各機構，再轉送到各基層手中，包括：明愛德田青少年綜合服務中心、基督教家庭服務處順安中心、基督教家庭服務處真光苑長者地區中心、香港基督教服務處樂暉長者地區中心、深水埗社會發展實踐及研究中心。

有機農田送菜活動



本地有機菜是時令種植，我們不但可以在不同季節享用不同款式的蔬菜，而且耕種過程不會添加化學肥料。能夠在這段艱難時刻得到有機菜，真感謝農夫的辛勤耕作，才能為有需要人士作出及時的支援。



農曆新年

疫情支援

「虎虎新威賀團年」團年飯資助

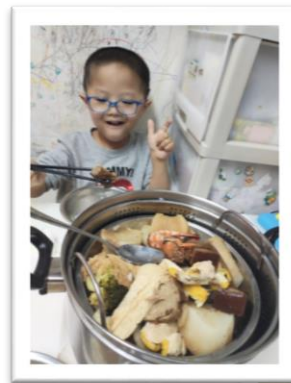
早在 2021 年年尾，基督教家庭服務處順安長者地區中心 及 真光苑長者地區中心 已為長者籌備團年飯活動，名為「虎虎新威賀團年」。希望透過遊戲、抽獎等節目，讓約 200 名長者能度過歡樂的農曆新年。

本基金亦為活動中增添禮物資助。可惜是次活動遇上第五波疫情，為安全起見，活動最後轉成網上有獎遊戲形式。

「賀年盆菜共享計劃」資助

社區發展實踐及研究中心 與「食得是福」餐廳合作「賀年盆菜共享計劃」，主要目標為幫助深水埗區單親劏房媽媽。她們因疫情令收入減少，不斷變動的菜價及超市的搶購潮令她們感到苦惱甚至焦慮。

這次的迷你盆菜是特別為小型家庭而設，雖然如此，但是餸菜款式多，非常有心思。感謝「食得是福」餐廳為媽媽們即日制作，令她們可以在疫情之下得到援助，暫時拋開煩惱，減輕心理壓力，開心地與孩子共聚家庭樂，增進家人之間的關係。



數據咭資助



變種 Omicon 在社區傳播，教育局再次暫停面授課程。期間，陸陸續續收到求助，網課令數據咭的需求增加，我們繼續為有需要的學生作出幫助。

雖然疫情令上課情況有著不同的改變，但我們希望縱使不能回校上學，學生亦可透過互聯網，持續學習。



抗疫物資增援

確診人數持續上升，令醫療系統壓力增加，確診市民未必能及時得到醫療上的幫助。快速抗原測試可盡早截斷傳播鏈，減低社區傳播機會。

可是，對於快速測試包一時龐大的需求，不是每一個人都可以及時作出應變。加上不少公司要求員工得到陰性結果才可上班，有機構向我們表示，由於快速測試包需求的增加，令價錢上升，很多基層市民不能負擔當中的支出。也有中心反映，當中有家庭成員確診，而其他成員不能外出購買快速測試包，感到焦急、無助。

我們非常感謝在這段時間得到捐助者的幫忙，以最快的時間得到快速測試包與連花清瘟膠囊等物資，支援有需要人士，希望可減低他們的壓力，渡過難關。



【陪你聲. 陪你傾】長者情緒支援計劃

疫情不但讓我們擔心身體機能受損，也會影響我們的心理健康，尤其是長者。

不同研究顯示，在疫情下各類長者都受著不同類型的影響：有時長者中心被迫關閉，令長者未能如常擁有社交活動見朋友；社福機構的一些探訪工作暫停；他們擔心自己或身邊家人確診，只能留在家中，等等..... 這一切一切都會使長者們增加孤獨感或產生抑鬱徵狀。

【陪你聲. 陪你傾】長者情緒支援計劃由基督教家庭服務中心順安長者中心舉辦，希望藉著不同活動例如：繪禪繞畫、合奏杯子歌、參與健身鼓樂，令長者們可從中表達自己情緒，抒發情感。

計劃完結後，參加者透過分享會回應表示，因學習新知識而增加了生活的滿意度，而且藝術工作坊也可改善情緒狀況。

除了分享會的回應外，順安長者中心亦透過「病人健康狀況問卷 9 (PHQ-9)」，希望以簡單而具有信用度的問卷為長者健康進行評估。數據顯示，在活動前期和後期，長者情緒評級得到改善，由評級「輕度抑鬱」到後期轉為「情緒健康正常」，可見長者們的確得到了顯著改善，實在令人鼓舞！

長者作品：



其他活動消息：

除了上述活動外，創建大同基金一直繼續進行其他項目，包括：

「食得是福」計劃

樂家跑會學童資助

低收入學童資助

心義行少年歷奇成長之旅

咖啡樹青年心理健康培育計劃

如閣下有興趣對創建大同基金的成立和發展有更多的了解，或對我們舉辦的活動項目有更詳細的認識，歡迎聯絡我們或瀏覽我們的網頁：



<http://www.leganfoundation.com>



2993-5816



info@leganfoundation.com