

**創建大同基金義工隊**由 2016 年 8 月 5 日成立至今，我們的使命是「回饋社群，關愛長幼，傳揚互助，創建大同」。我們首先再次感謝大家過去大力支持基金舉辦的活動，包括「綠色生活」、「食得是福」、「福袋」等活動。我們希望各位繼續積極參與基金未來活動之餘，並鼓勵你們身邊的有心人加入成為團隊的一分子，令義工隊更加壯大，共同建立相互關懷、關愛、關心的大同社會。



## 創建大同基金的話：

轉眼間，2020年已經過去一半了，可是新型冠狀病毒疫情仍然持續，導致社會人心惶惶。相信這半年對不少人來說，絕非過得容易。

我們明白疫情會為社會帶來恐懼、不安和情緒壓力，特別是對社會上的一些有需要人士，包括長者及弱勢社群。

因此，在過去的三個月，縱然有些活動因疫情影響而暫停，但我們仍然希望在有限的環境下，繼續盡力幫助有需要人士，為他們提供援助，例如：向長者送贈驅瘟逐疫香囊及於端午節派送端午糉，藉此讓他們在逆境中都能感受到溫暖和關愛，減輕他們的無助感。

2020年7月31日

# 2020年4-6月已舉辦活動

## 1. 驅瘟逐疫香囊送贈

一群有心的義工關心長者及弱勢社群在疫情下的健康情況，所以特意找來草本驅瘟配方，並準備了超過300個香囊，希望用天然的方法為他們增強抵抗力。我們透過一些社福中心，把這些香囊及滿滿的健康祝福送到有需要人士手上。



## 2. 端午愛心糉子送暖行動

端午節對很多長者來說是非常重要的傳統節日。我們和一些機構的社工溝通後，得知很多長者因為擔心疫情而足不出戶。為了讓長者今年可以如常過節，我們便透過中心向長者派送了端午糉。

在物色糉子供應商時，考慮到社會經濟受到疫情影響，所以我們今年特意跟本地小店合作，希望這次派送糉子的活動，除了關心長者外，更可以支持小店，幫助他們渡過經濟難關。



# 其他活動最新消息

## 1. 「耆樂綠融融」有機農場耕種及蔬菜捐贈

### 2020年4-6月份農場收成

蔬菜品種：青瓜、紅莧菜、茄子等

捐贈數量：6次捐贈，共1,000斤



### 農場探訪

由於疫情持續的關係，農場探訪會繼續暫停，但我們十分歡迎熱心的義工們與我們保持聯絡，等待疫情過後，義工們便能帶同家人和好友回到農場一起耕種、一起流汗，或是加入我們農場的導賞工作，讓參觀和探訪人士體會綠色生活的意義了！

如閣下有意成為小導師，歡迎與我們聯絡，並留下你的聯絡方式，當我們有進一步的消息和安排，便會立即通知你們！

### 農場探訪注意事項

- 1) 開放時間：星期一至日（除法定假期，即勞工假期外）
- 2) 農夫叔叔休息日：我們會因應義工回覆再作安排，屆時會通知受影響義工。
- 3) 為保險及紀錄訪客名單，請在<訪客 / 義工登記>內記錄到達及離開農場的時間。

現在，就讓我們一起看看義工們努力耕作的成果吧！



## 2. 「食得是福」計劃

### 計劃簡介

合作機構	社會福利署及各區之長者及地區中心
計劃理念	有感本港社區長者對飲食的節儉及質素的需求，我們透過社會福利署聯繫，與不同的長者地區中心攜手合作推出「食得是福」計劃，讓長者於區內食肆免費享用美味飯餐，與他們分享幸福的味道。
計劃目標	<ul style="list-style-type: none"><li>● 肯定長者過往的貢獻，讓他們感受到社會對他們的敬重與回饋；</li><li>● 鼓勵長者多出外走動、多與人接觸和融入社區；及</li><li>● 支持小型食肆，肯定它們的存在價值，共同營造關懷社會的氣氛。</li></ul>
受惠對象	經長者中心甄選之： <ul style="list-style-type: none"><li>● 需特別關注的獨居長者（特別是隱閉長者）；及</li><li>● 獨居雙老。</li></ul>

### 2020 年 4-6 月計劃進行情況

隨著市面上的口罩供應逐漸穩定後，受惠對象開始可以外出購買糧食及日用品。與各中心及合作餐廳溝通後，我們鼓勵長者繼續使用「食得是福」餐券購買外賣，此舉除了可以減少感染風險之餘，亦可為他們減少日常支出。

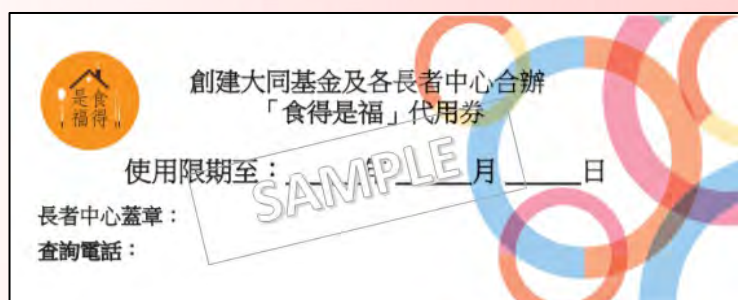
**覆蓋地區：**觀塘、九龍城、黃大仙、荃灣、葵青和大埔

**參與機構：**共 11 間

**參與餐廳：**共 33 間

**餐券使用情況：**

月份	派發餐券數量	回收餐券數量	餐券使用率
4-6 月	8,850 張	7,533 張	85.12%



### 3. 少林八段錦及太極班

#### 項目簡介

合作機構	Balanced Fitness 及各區之長者地區中心
項目宗旨	為鼓勵長者多出外活動及增加他們強身健體的機會，我們與『Balanced Fitness』合作於不同的長者地區中心開辦社區少林八段錦及太極班，以協助長者鍛鍊下半身肌肉、訓練平衡並提供社交聚會機會。
服務對象	經長者中心甄選之有需要長者
參與機構	香港路德會、香港基督教服務處樂暉長者地區中心，及基督教家庭服務中心(順安長者地區中心)

#### 2020 年 4-6 月課堂進度及情況

受疫情影響下，三間地區中心的少林八段錦及太極班自 1 月開始已暫停上課。由於五月至六月時，疫情曾一度緩和，所以經過我們和導師及各中心協調及商量後，我們計劃於六月至七月陸續恢復上課。以下為各中心截至 6 月底時的上課情況：

	地區中心	上課地區	上課時間	上課計畫/情況
1	香港路德會	何文田	逢星期一 下午三時至四時	<ul style="list-style-type: none"><li>● 已上 12 課, 剩餘 18 課</li><li>● 擬定 7 月復課 (*見備註)</li></ul>
2	香港基督教服務處 樂暉長者地區中心	觀塘	逢星期一 早上十時半至十一時半	<ul style="list-style-type: none"><li>● 於 6 月 1 號恢復上課</li><li>● 已上 17 課, 剩餘 13 課</li><li>● 7 月再度停課</li></ul>
3	基督教家庭服務中心 順安長者地區中心	觀塘	逢星期二 下午二時半至三時半	<ul style="list-style-type: none"><li>● 已上 12 課, 剩餘 3 課</li><li>● 原訂 7 月復課, 在復課前再度停課</li></ul>
		觀塘	逢星期二 下午三時至四時	<ul style="list-style-type: none"><li>● 計劃於 8 月開始上第一節課堂</li><li>● 共 15 課</li></ul>

備註：與導師及路德會商討後，我們一致同意長者在疫情期間更應該鍛鍊身體，維持強健的體魄，因此在中心配合下，導師會於七月中開始以視像形式授課，希望鼓勵長者繼續運動。





接下來，不如我們一起來看看恢復上課後的課堂情況吧！



## 4. 樂家跑會學童資助

### 項目簡介

合作機構	樂家跑會
項目宗旨	為關注青少年於運動方面發展，讓更多有潛質但缺乏資源的年輕運動員可有更多培訓機會，我們與陳家豪先生和姚潔貞小姐所創辦的『樂家跑會』合作，幫助有經濟需要的年輕運動員，以提供一個有助身心發展的活動予青少年，以及栽培有潛能的運動員。
受惠對象	共 12 名由『樂家跑會』提名的低收入家庭青少年

### 2020 年 4-6 月項目進展

雖然疫情持續，但基金對樂家跑會的支持，和對青少年的資助並不會因此停下來，我們會繼續每月向多名有經濟困難的學員提供交通津貼及按需要提供其他相關資助。另外，我們每年亦會撥款資助家庭經濟有困難的學員和有潛質的選手到海外比賽和集訓，希望在栽培香港運動員分面出一分力！



## 5. 元朗社會福利署學童津貼

### 項目簡介

合作機構	社會福利署（元朗分區）
項目宗旨	希望透過資助領取綜援家庭學生的課外活動開支，包括學費和制服，令有需要學生都可以享受課外活動的樂趣。
受惠對象	共 18 名以領取綜援家庭的青少年為主，由社署元朗分區甄選


### 2020 年 4-6 月項目進展

基金明白疫情會為有經濟困難的家庭帶來不少開支，讓子女參與課外活動的費用對他們而言更可能會成為負擔。因此，為鼓勵青少年「停課不停學」，用其他方式繼續學習，我們會繼續為領取綜援家庭的學童提供津貼，以減輕他們的家庭負擔。



## 聯絡我們

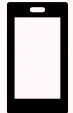
如閣下有興趣對創建大同基金的成立和發展有更多了解，或對基金的重點項目有更詳細的認識，歡迎瀏覽我們的網頁：

 <http://www.leganfoundation.com/>

如有任何查詢，歡迎與 Miss Yan Fung 聯絡。



: 2993-5946



: 5686-8911



: [info@leganfoundation.com](mailto:info@leganfoundation.com)

THANK  
YOU